

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

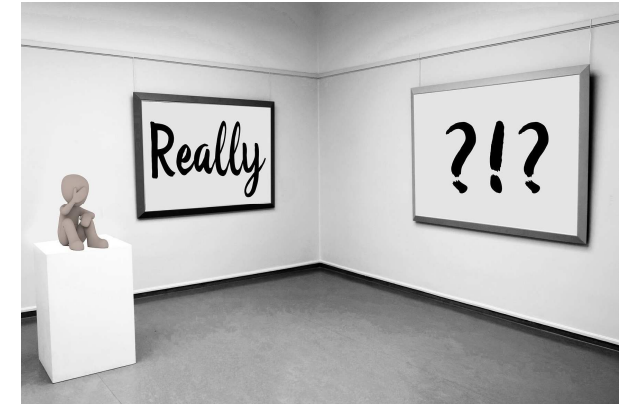
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

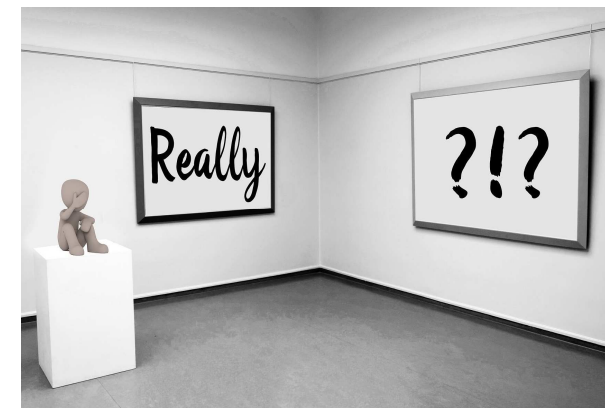
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

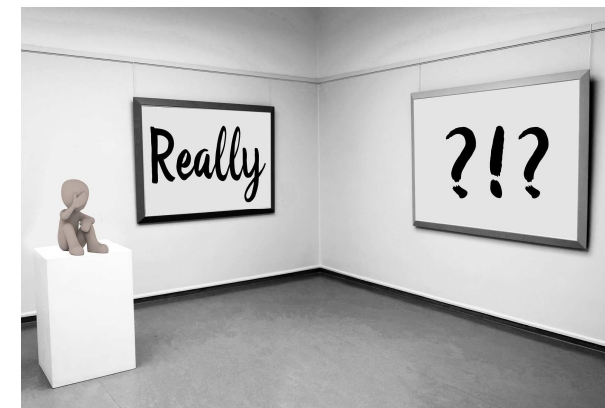
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

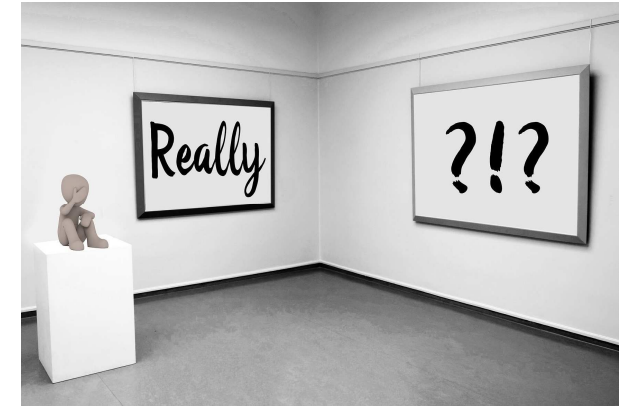
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

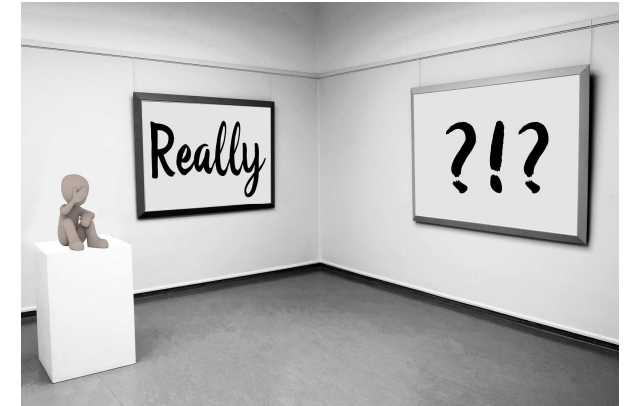
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

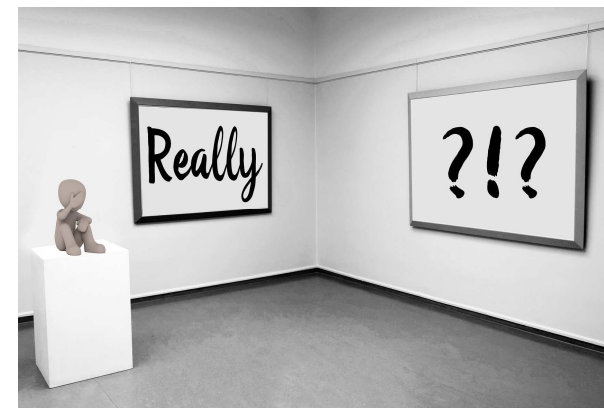
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

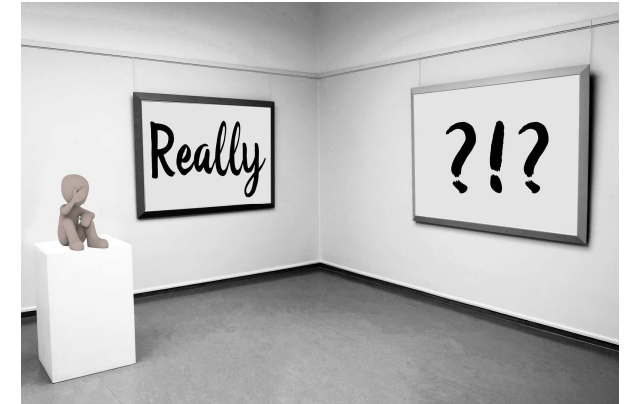
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

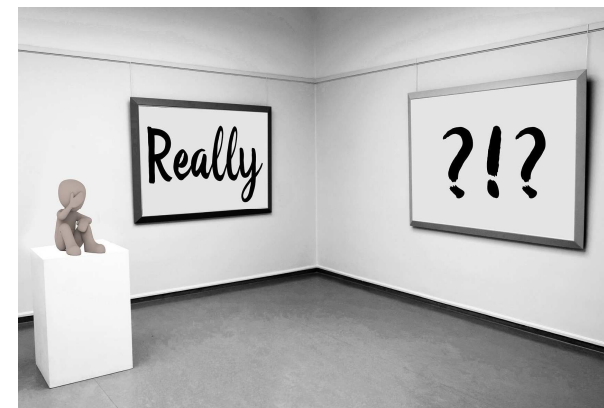
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

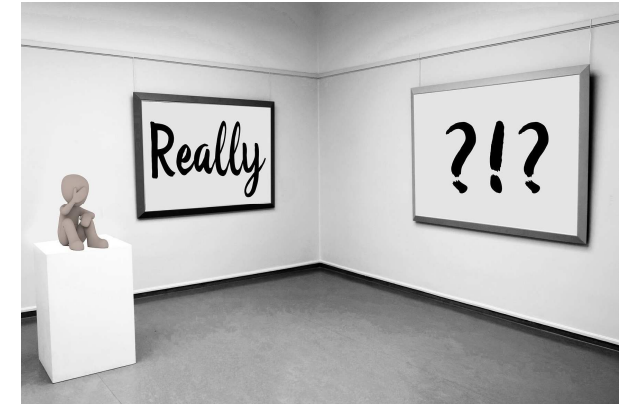
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

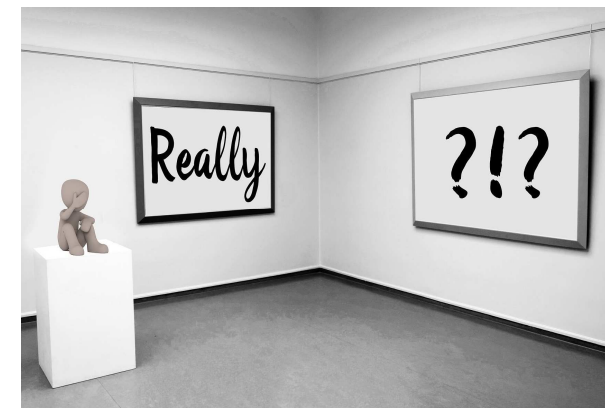
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

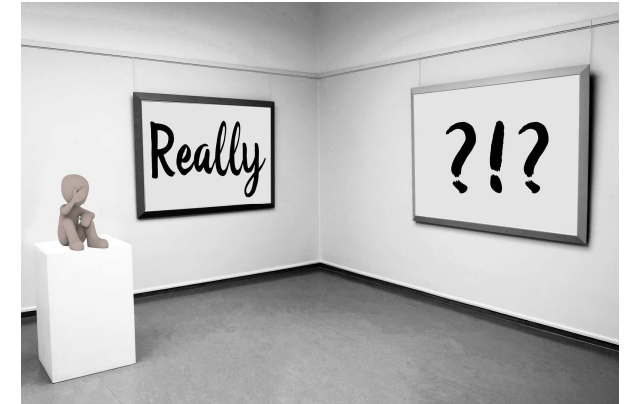
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

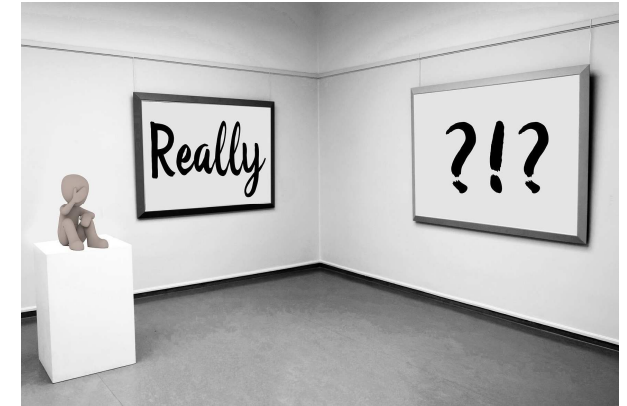
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

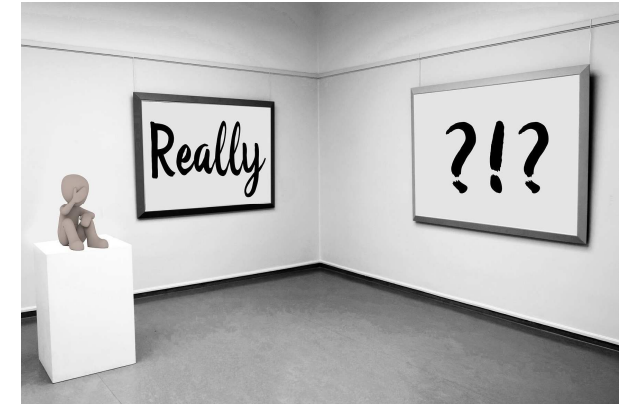
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

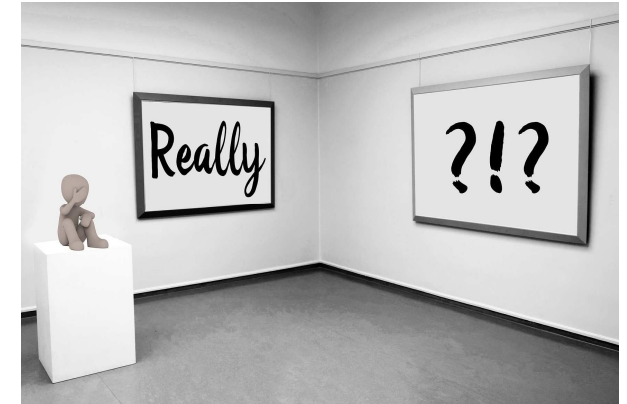
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

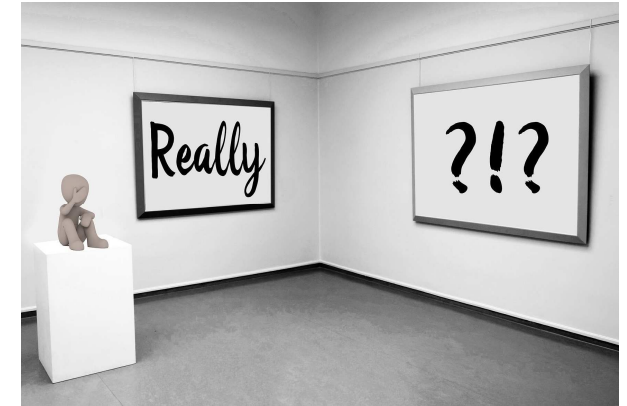
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

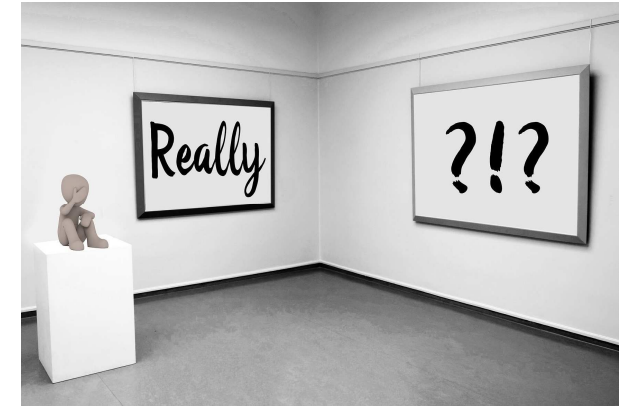
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

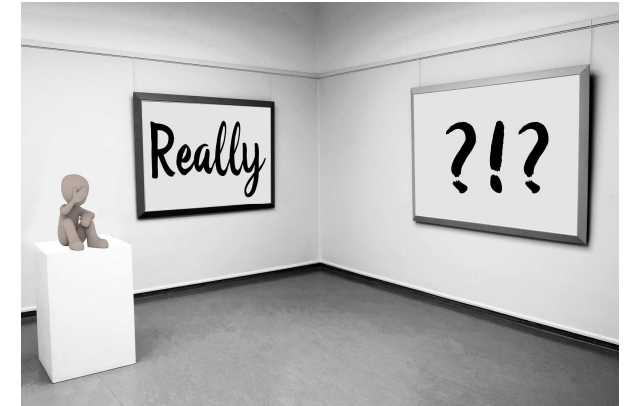
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

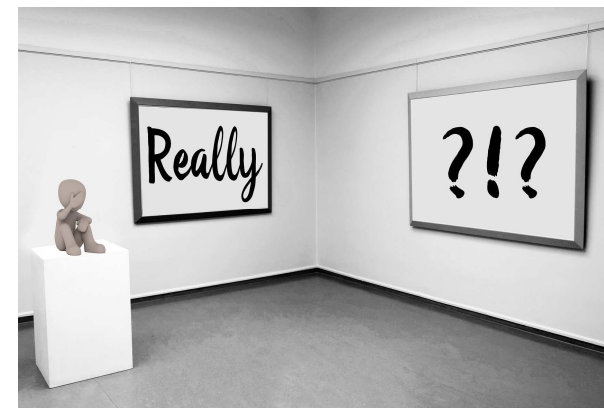
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

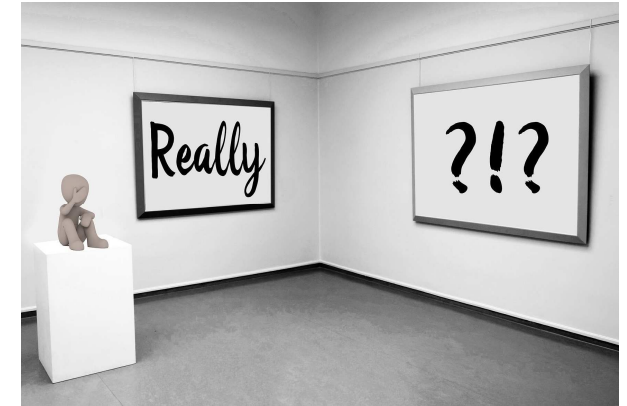
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

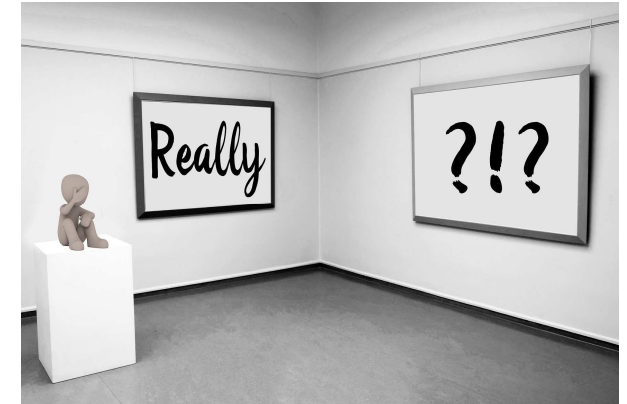
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

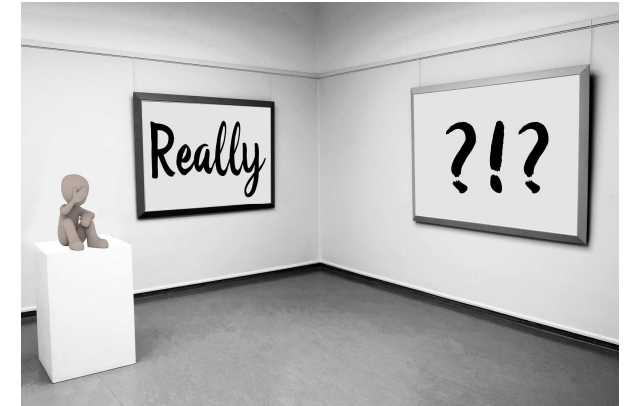
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

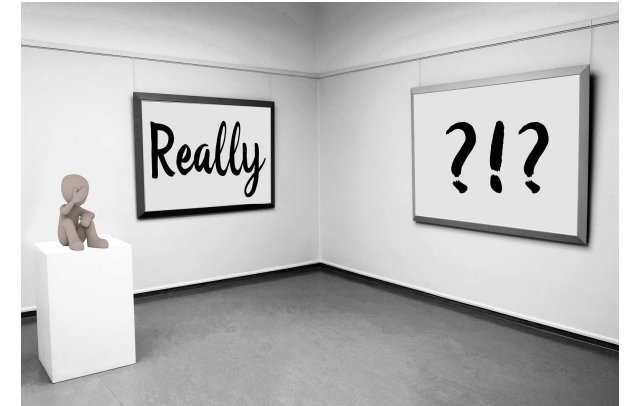
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

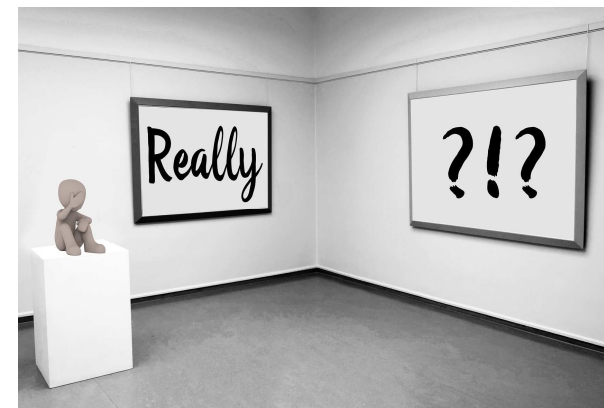
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

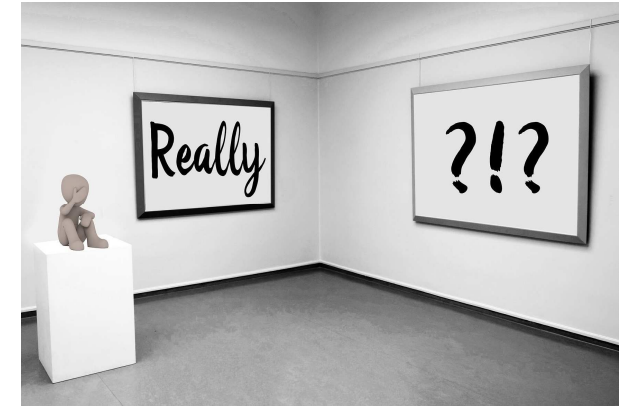
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

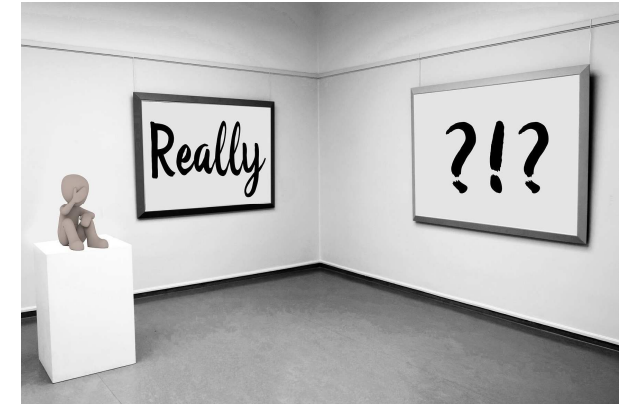
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

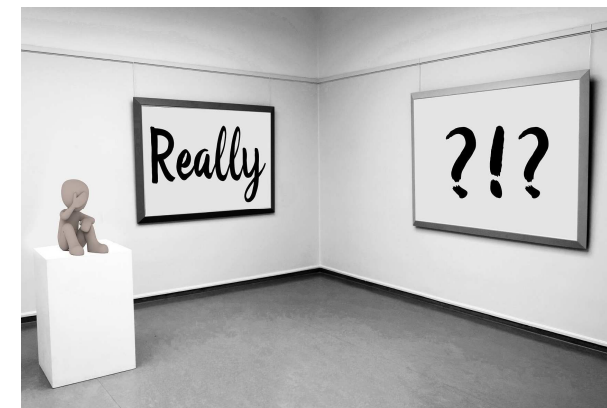
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

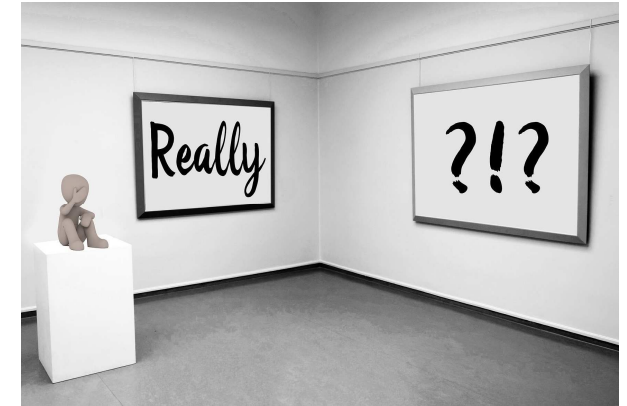
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

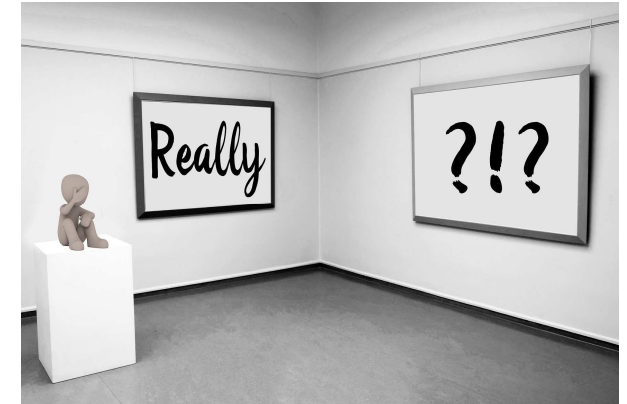
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

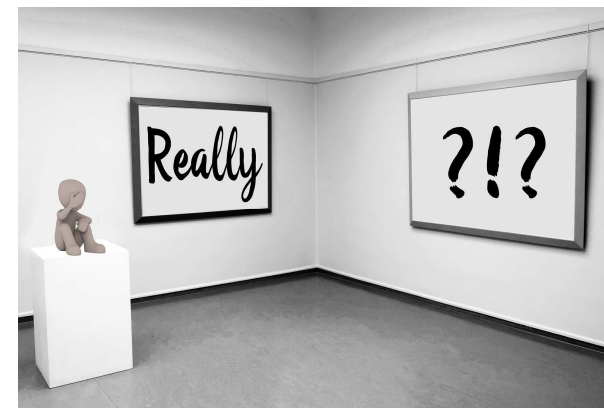
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

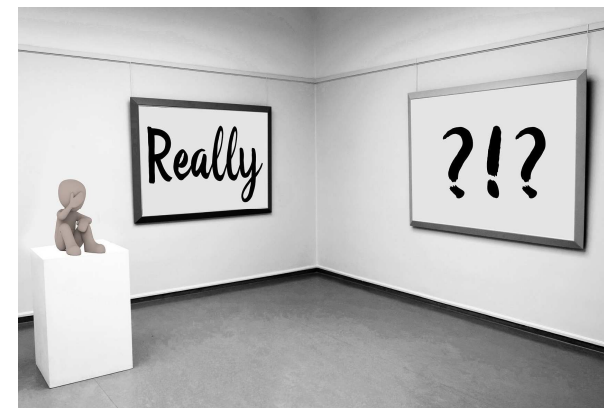
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

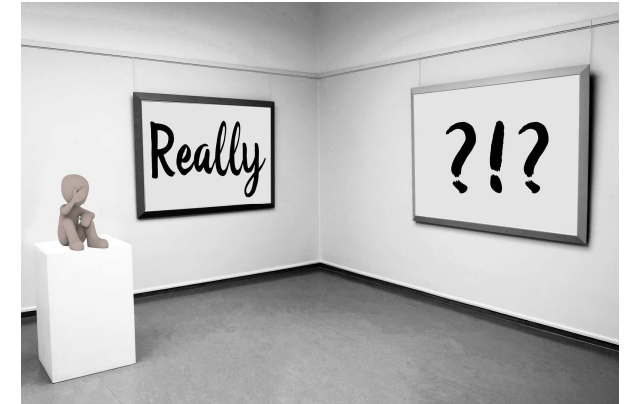
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

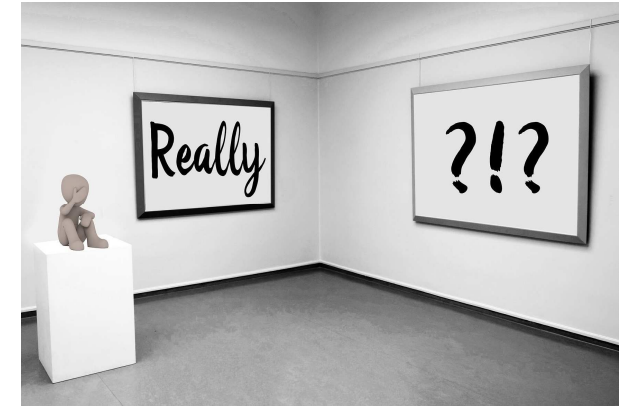
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

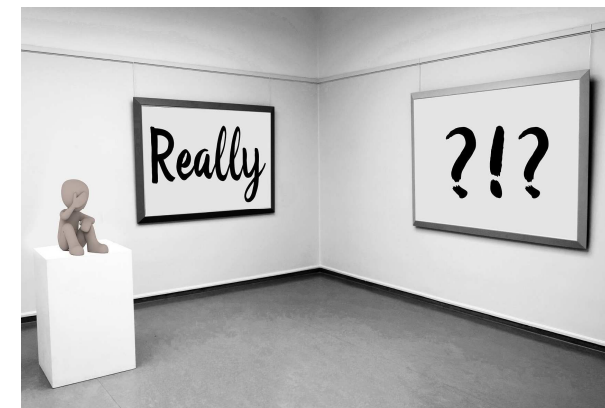
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 - 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

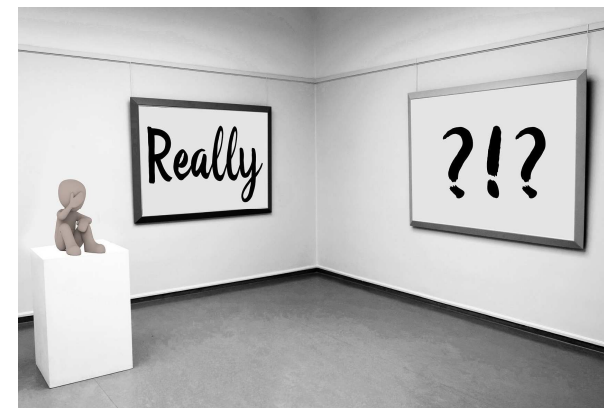
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

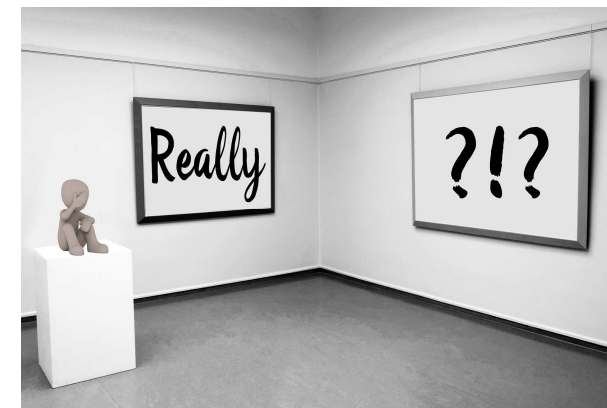
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

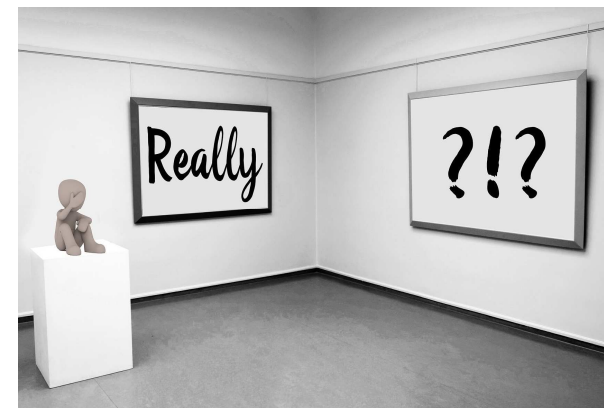
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

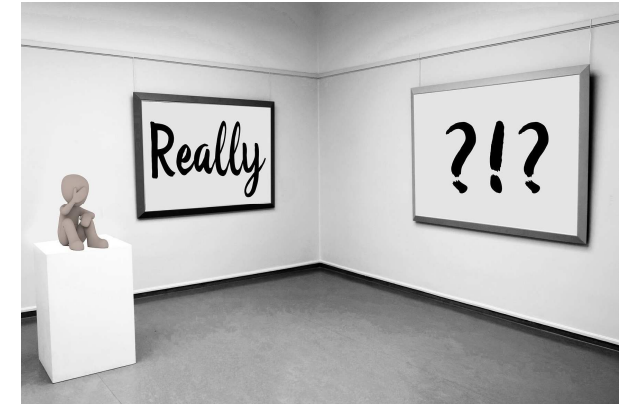
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

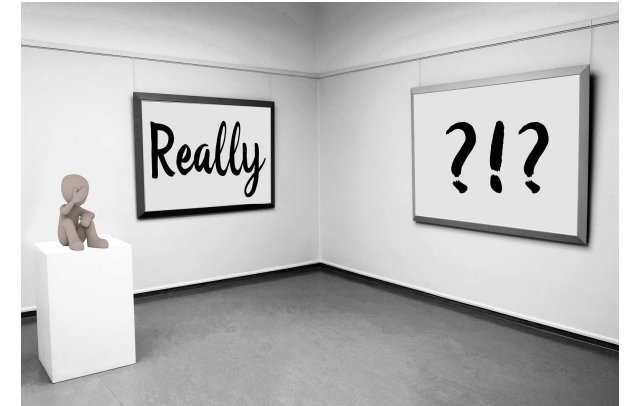
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

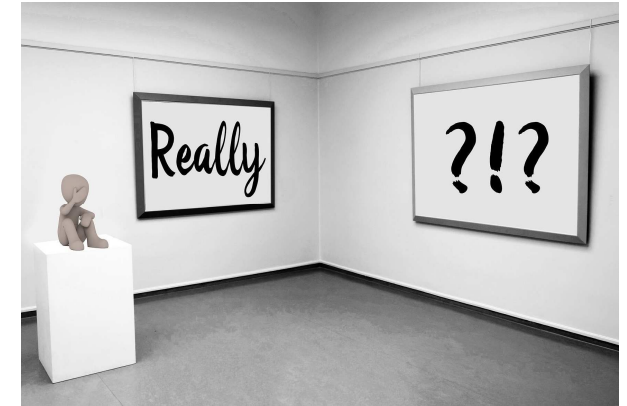
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

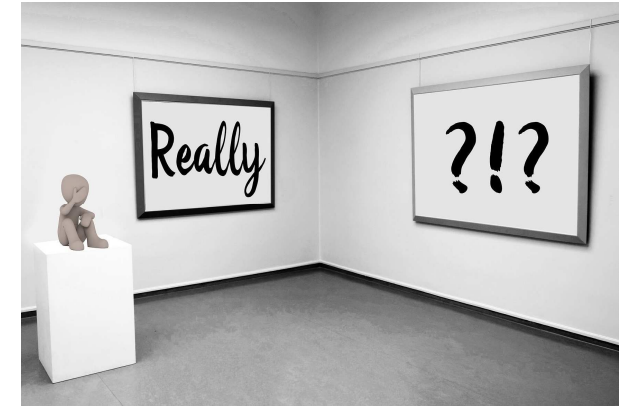
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

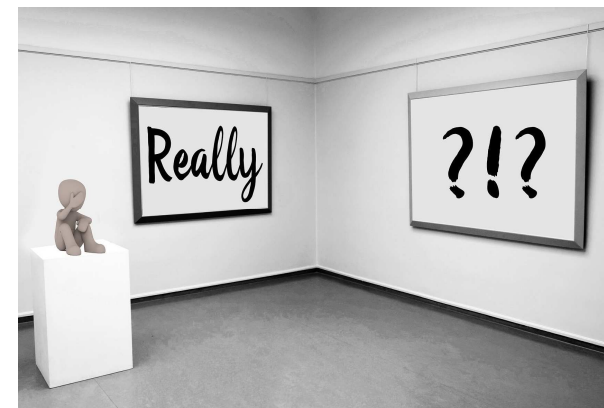
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

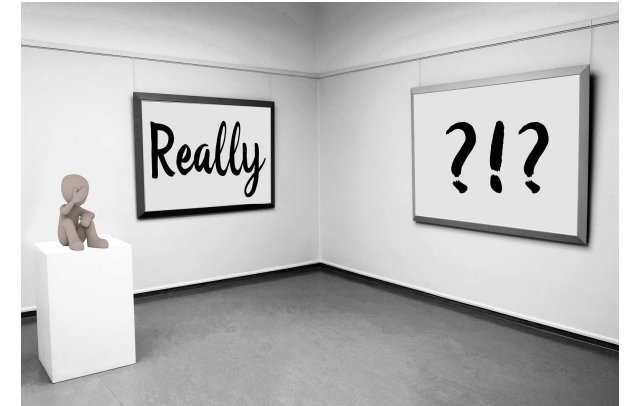
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

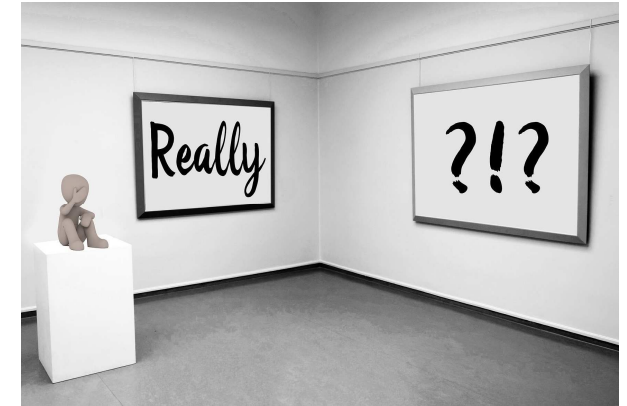
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

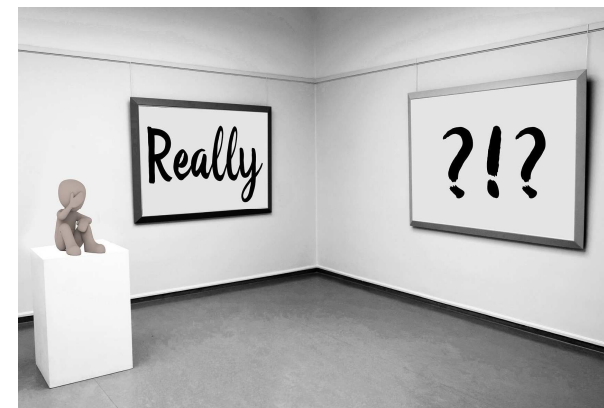
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

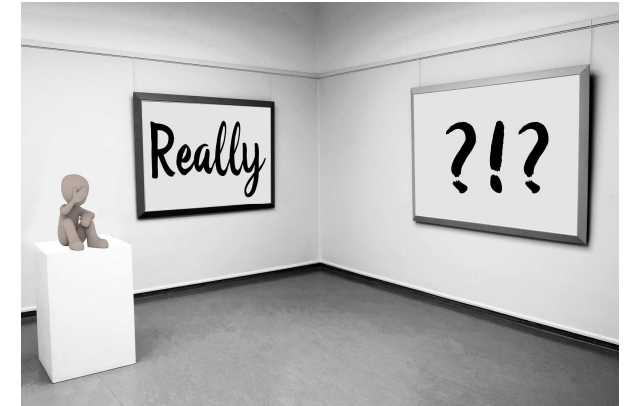
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

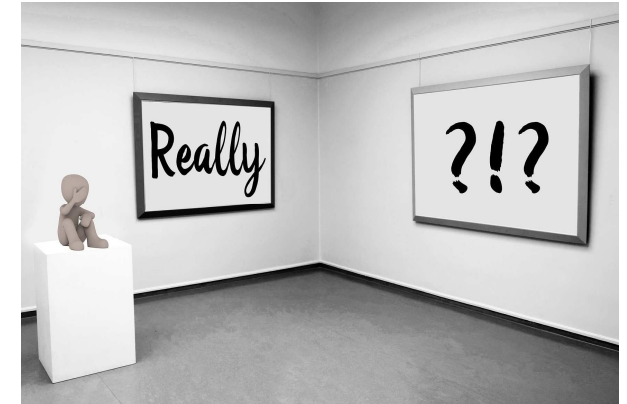
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

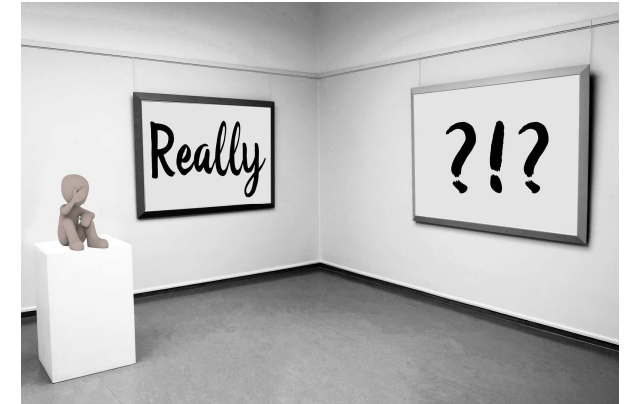
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

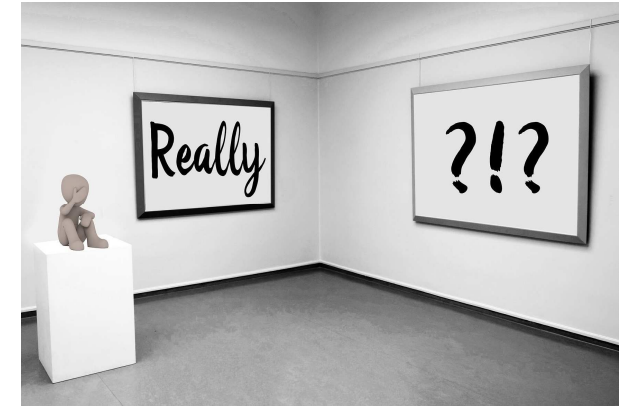
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

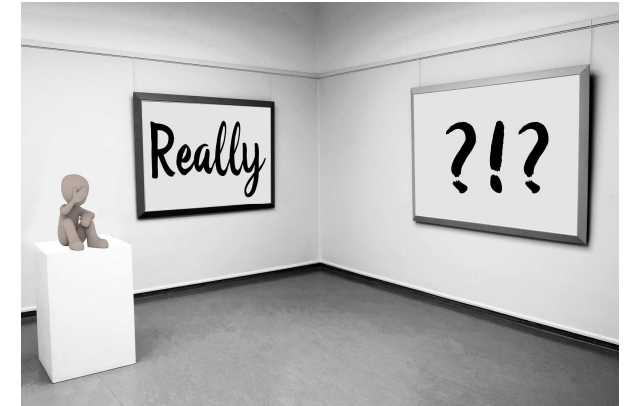
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

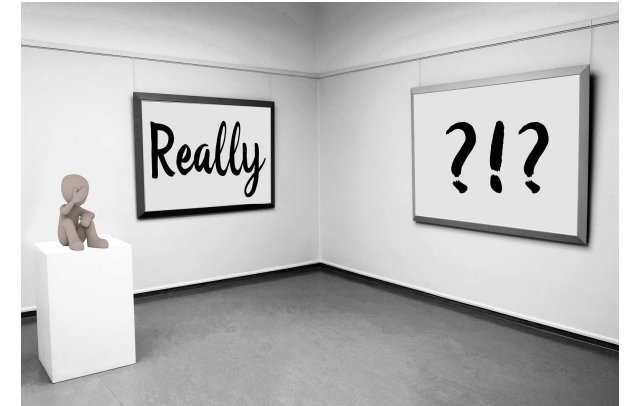
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

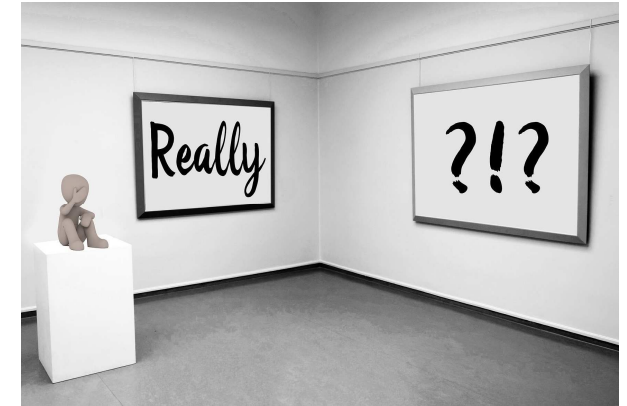
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

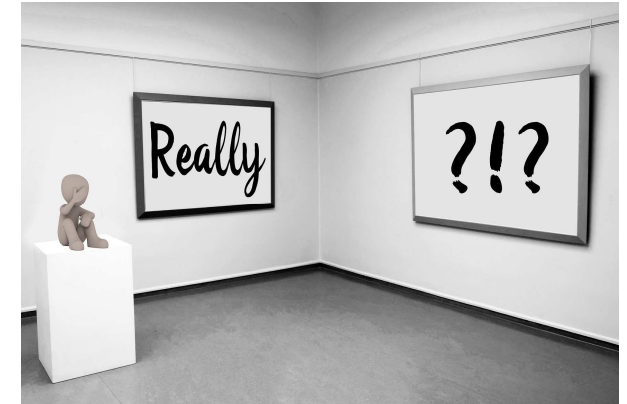
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

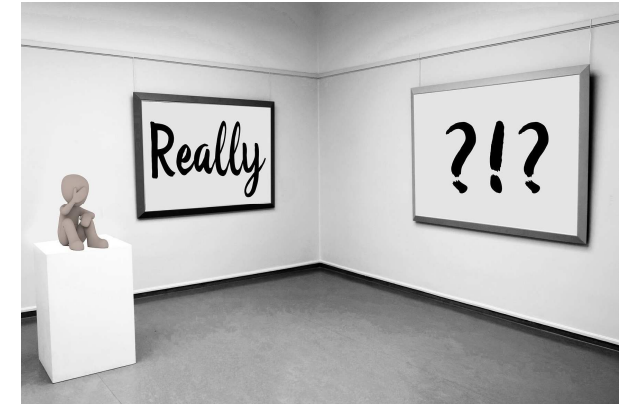
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

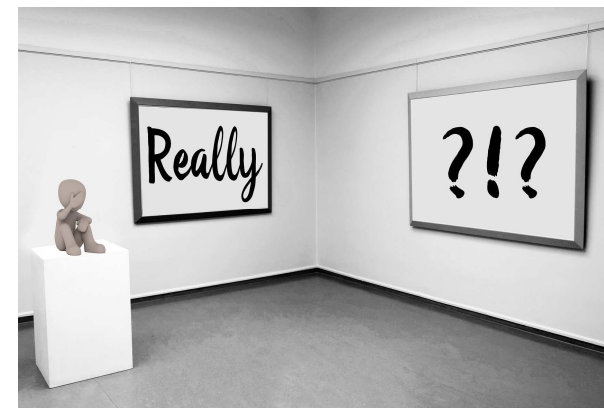
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

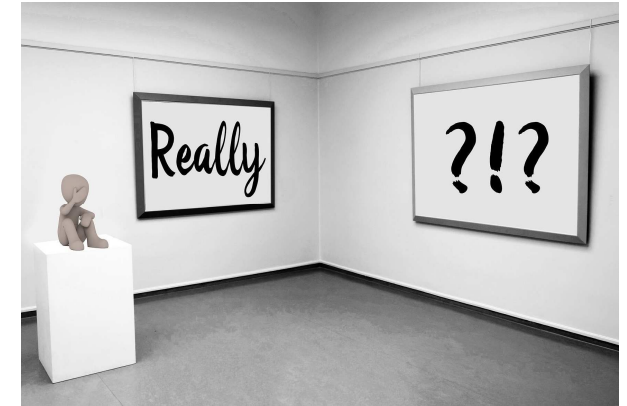
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

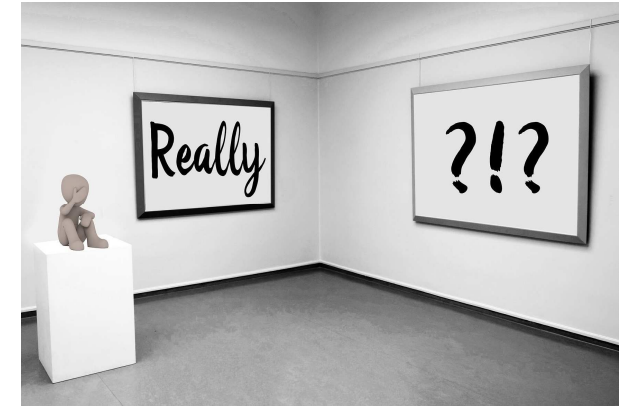
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

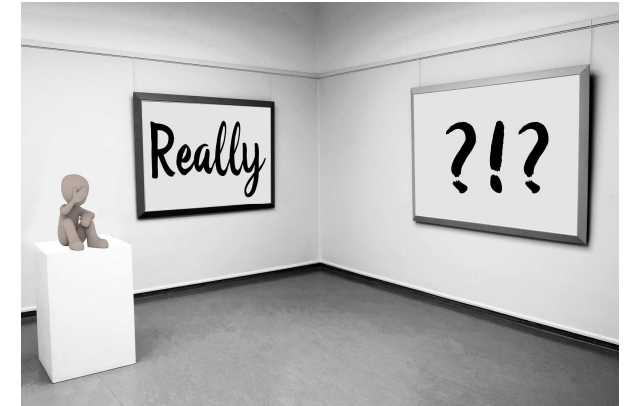
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

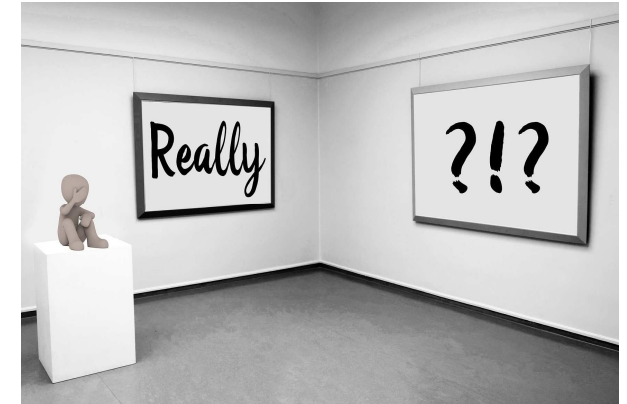
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

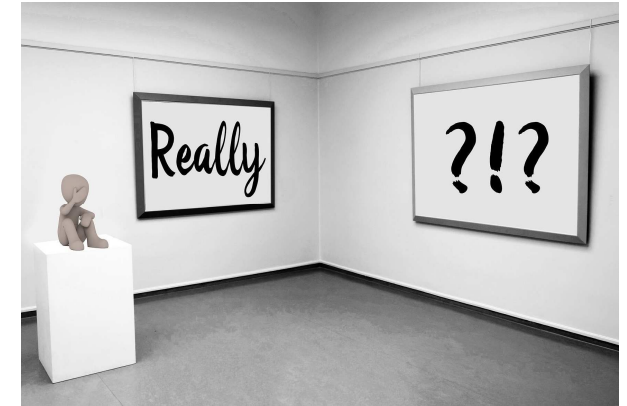
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

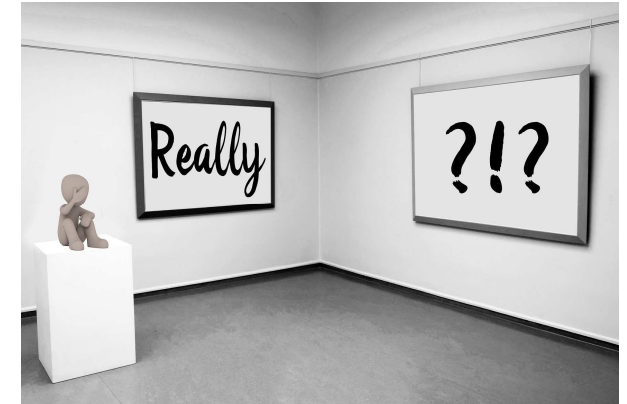
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

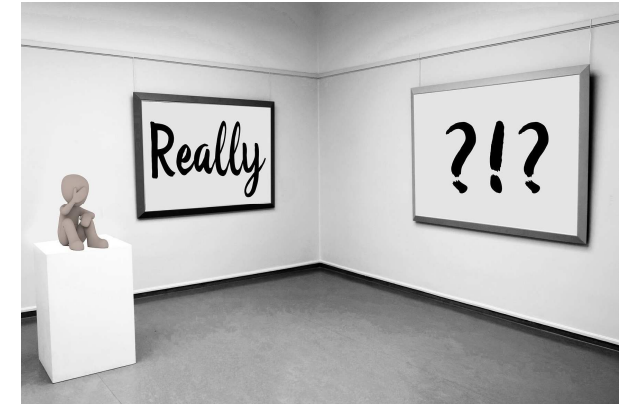
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

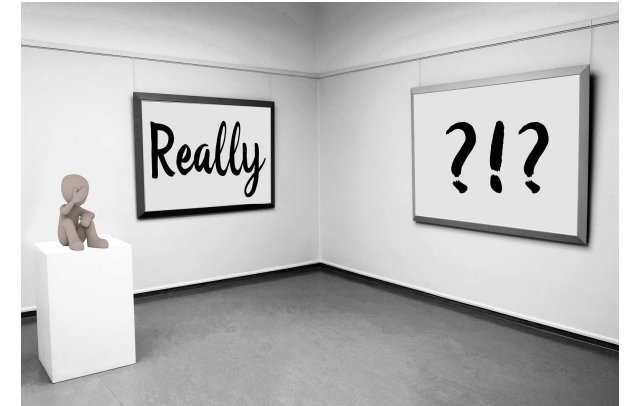
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

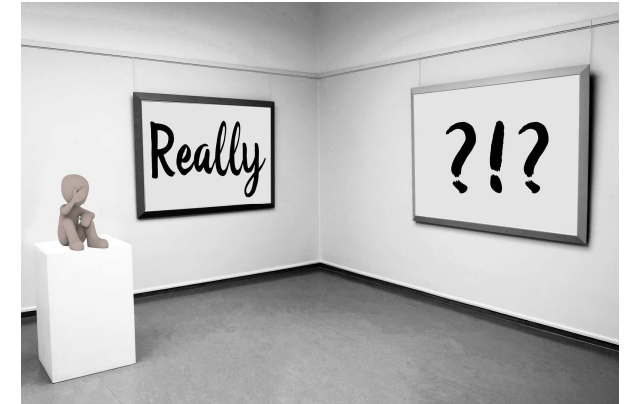
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

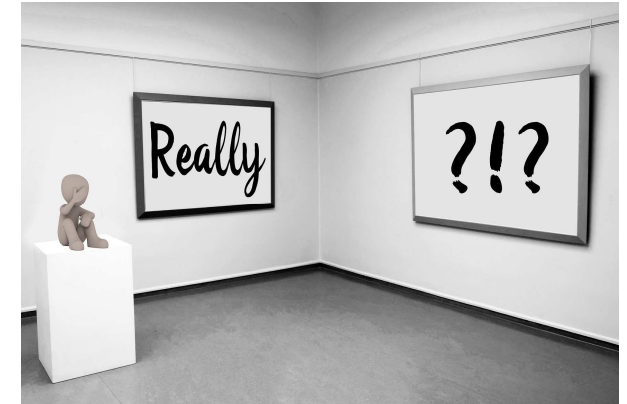
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

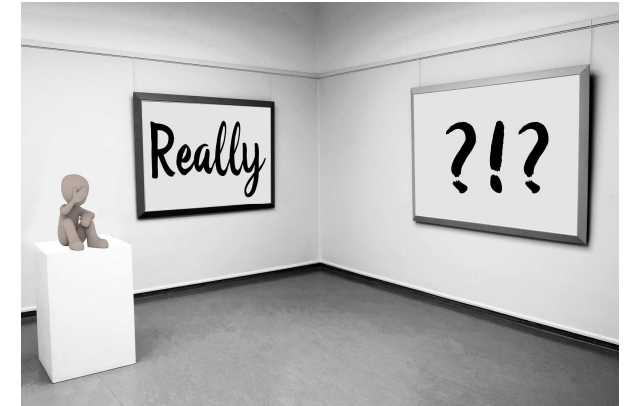
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

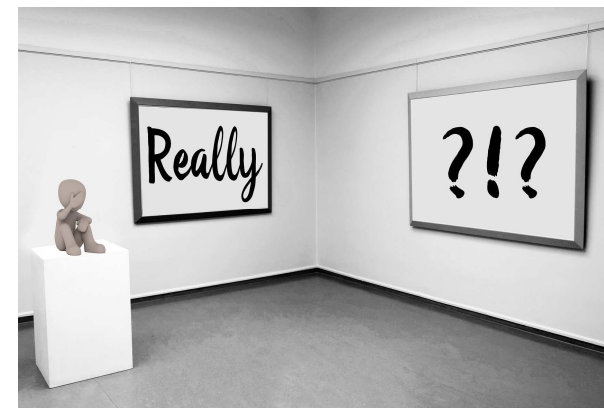
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

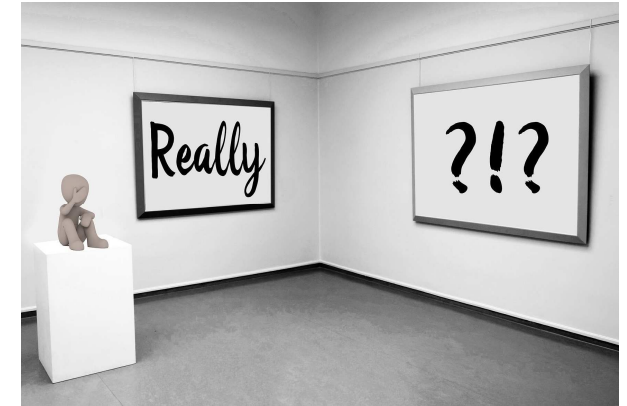
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3
90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

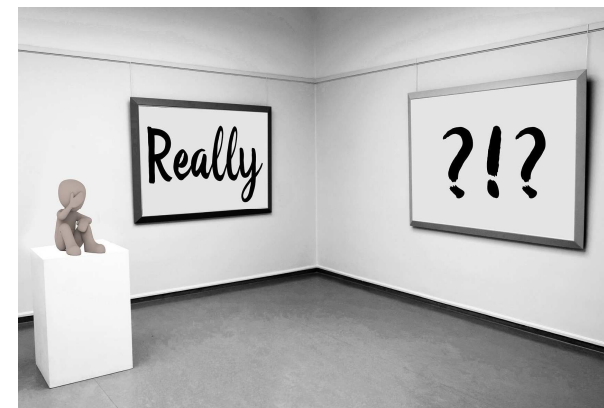
Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

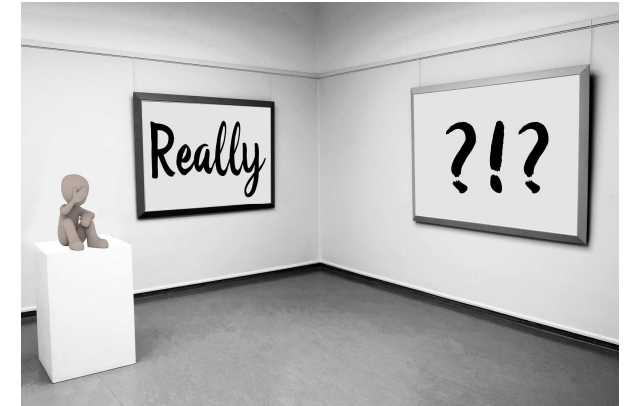
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
Fon: 0911 / 214 - 2100
Fax: 0911 / 214 - 2101

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstr. 1 - 3

90403 Nürnberg

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe Eltern mit
Trennungsgedanken, liebe Patchwork-Paare,

unsere Angebote sind ebenso vielfältig wie Ihre Lebensformen
und Ihre Interessen.

In der Evangelischen Fachstelle Alleinerziehende bieten wir für
Frauen und Männer in unterschiedlichsten Familienmodellen:

- Treffpunkte und Themen-Gruppen
- Seminare zu Trennung und Neuorientierung, zur Stärkung
und Information, zu Erziehungsfragen und dem Blick auf
die Kinder
- Begegnungstage für verwitwete Mütter und Väter
- Beratung und Mediation

Zu den meisten Veranstaltungen bieten wir nach Anmeldung
kostenlose Kinderbetreuung an.

Wenn Sie Informationen brauchen, eine Beratung suchen oder
andere Alleinerziehende kennenlernen wollen, nehmen Sie mit
uns Kontakt auf:

Fon: 0911 214 - 21 00
Fax: 0911 214 - 21 01
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Sekretariat: Mo. und Mi.-Fr. vormittags

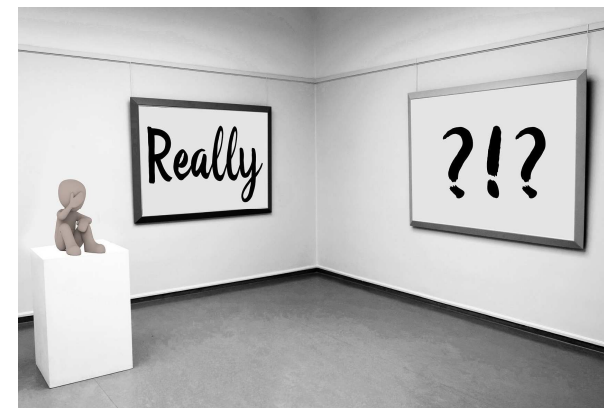
im haus *eckstein*, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Karin Mack

Dipl.-Religionspädagogin,
Systemische Beraterin

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Was belastende Erfahrungen mit uns machen



Samstagsbrunch

zum Umgang mit
traumatischen Erlebnissen

Samstag, 17.10.2020
10 – 13 Uhr

Was belastende Erfahrungen mit uns machen

Samstagsbrunch zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen

Wenn ein Mensch etwas erlebt, was ihn existenziell bedroht oder überfordert, kann daraus ein Trauma, eine seelische Wunde entstehen. Noch viele Jahre später können solche Wunden Verhaltensweisen oder Gefühle hervorrufen, unter denen die Betroffenen und ihre Umgebung leiden.

Unverarbeitete Traumata tragen häufig zur Entstehung und Eskalation von Konflikten und Gewalt bei. Um diesen Erfahrungen etwas entgegenzusetzen, brauchen Menschen Orte von Sicherheit, das Erleben von Gemeinschaft und die Erfahrung, dass sie etwas bewirken können.

Wir wollen an diesem Vormittag beleuchten, was traumatische Erfahrungen kennzeichnet, welche Folgen dieser „Stress im Gehirn“ für Betroffene haben kann und was es braucht, damit Menschen, Erwachsene als auch Kinder, gute Wege aus der Belastung und hinein in ein lebendiges Zusammenleben finden.

Im Anschluss an den Workshop können die Gespräche bei einem leichten Mittagsbrunch weiter gehen.

Termin: Samstag, 17.10.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Ort: haus *eckstein*
Burgstr. 1-3
90403 Nürnberg

Kosten: 15,00 € – 12,00 €
(nach Selbsteinschätzung),
ermäßigt 10,00 € (NürnbergPass)
inkl. Brunch und Getränke*

Referentin: Regina Miehling
Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Traumapädagogin zptn,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung: Karin Mack
Dipl.-Religionspädagogin (FH)
Systemische Beraterin

*aufgrund einer Spende für den
Samstagsbrunch so günstig

Für kostenlose Kinderbetreuung sorgen wir in kinderfreundlichen Räumen im 4. Stock. Daher bitte spätestens eine Woche vorher anmelden!

Anmeldung:
oder online unter www.alleinerziehende-nuernberg.de

**Samstagsbrunch
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen**

17.10.2020

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail Adresse: _____

Name und Alter der Kinder, die für die
Kinderbetreuung angemeldet werden:

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum

Unterschrift