



Neue Formate für jung verwitwete Mütter und Väter Januar- März 2021

Trauerseminar(e):

Das für den 16.01.2021 geplante Seminar wird in virtueller Form über eine datenschutzkonforme Plattform des evangelischen Dekanats Nürnberg (Jitsi meet) stattfinden.

Leider können wir keine Kinderbetreuung anbieten. Da wir wissen wie schwierig es sich gerade mit der Betreuung gestaltet, wird das Online-Seminar in verkürzter Form stattfinden - in der Hoffnung, dass Sie für 1,5-2 Stunden eine Möglichkeit für Ihr(e) Kind(er) finden und Sie teilnehmen können.

Wenn Sie teilnehmen wollen, es aber um die geplante Uhrzeit nicht passt und z.B. nachmittags besser für Sie wäre, melden Sie sich bitte unbedingt! Wir wollen versuchen für alle, die teilnehmen möchten, auch praktikable Lösungen anzubieten!

Es wird ein wenig Input über Trauerphasen und den Verlauf von Trauer sowie ein paar kleine Impulse von meiner Seite geben. Außerdem wird Zeit sein, sich im virtuellen Raum in der Gruppe auszutauschen.

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns aber immer über Spenden!

| | |
|------------------------------------|--|
| Samstag 16.01.2021 10-12 Uhr | Online-Seminar Wird es je aufhören so weh zu tun? - Über den Verlauf der Trauer Bitte per Mail anmelden, dann erhalten Sie den Zugangslink! |
|------------------------------------|--|



Zusätzlich zu dem Seminar am 16.01.21 möchte ich gerne für die kommenden Wochen und Monate weitere virtuelle Termine für ein Zusammenkommen in der Gruppe anbieten. Ich dachte dabei an einen Abendtermin, damit es möglich ist teilzunehmen, wenn die Kinder schon im Bett sind. Aber auch hier gilt: Machen Sie gerne Vorschläge für eine alternative Uhrzeit! Außerdem freue ich mich auch über Themenwünsche für kleine Inputs/Impulse!
Im Vordergrund steht aber natürlich Zeit und Raum für den Austausch.

| | | |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|
| Termine Virtueller Abend-Treff mit kurzem thematischen Input oder Impuls Bitte per Mail oder Online anmelden, dann erhalten Sie den Zugangslink! | | |
| Freitag 05.02.2021 20-21:30Uhr | Freitag 19.02.2021 20-21:30 Uhr | Freitag 12.03.2021 20-21:30Uhr |



Samstags-Spaziergänge – Trauer auf dem Weg

Solange es im Lockdown bei geschlossenen Schulen oder Wechselunterricht und Kitas mit Notbetreuung unter der Woche ein Spagat ist Kinderbetreuung, Homeschooling und Arbeit unter einen Hut zu bringen, möchte ich Ihnen eine alternative Möglichkeit für Einzelgespräche anbieten. Vielleicht ist es Ihnen möglich, sich Samstags auf einen Spaziergang zu treffen. Falls es für die Zeit keine alternative Möglichkeit gibt, die Kinder unterzubringen, bringen Sie sie einfach mit und nach Möglichkeit organisieren wir eine Outdoorbetreuung am Spielplatz durch eine/n unsere KinderbetreuerInnen, während wir uns in der Nähe des Spielplatzes unterhalten können.

Einzelgespräche beim Spaziergang
Bitte melden Sie sich für eine
Terminvereinbarung
für einen der Samstage:
23.01.
30.01.
06.02.
13.02.
06.03.



Individuelle Trauerbegleitung – gerne auch telefonisch oder online!

Nach wie vor dürfen Sie für einen persönlichen Termin in den eckstein kommen (natürlich unter Einhaltung der Hygieneauflagen) oder wir telefonieren oder sehen uns online.

Bitte melden Sie sich und wir sehen, wie wir einen Weg finden für eine passende Gesprächsmöglichkeit!

Anne-Margret Wild

Dipl.-Pädagogin (Univ.),
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel: 0911 214 - 21 03

anne-margret.wild@elkb.de

Sekretariat: Di.-Fr. vormittags
im haus eckstein
Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Tel: 0911 214 - 21 00

Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

www.alleinerziehende-nuernberg.de