

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
haus **eckstein**
Burgstraße 1-3
90403 Nürnberg

Den Kurs leitet

Sibylle Epplein-Bieber
Diplom-Sozialpädagogin,
System. Familienberaterin
zertifizierte FamilienTeam-
Trainerin
zertifizierte Mediatorin



Anmeldung

Evangelische Fachstelle
Alleinerziehende
Haus *eckstein*
Burgstraße 1-3
Tel: 0911 214-2100
Mail: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de
www.alleinerziehende-nuernberg.de



Information zum FamilienTeam

Sibylle Epplein-Bieber
Tel.: 0911 47 61 34
oder
www.institut-erziehungskompetenz.de

Weitere Kurse finden regelmäßig statt:
Sie interessieren sich für einen Aufbaukurs oder
für andere Kurszeiten, dann melden Sie sich bitte
unverbindlich.
Wir informieren Sie dann über die nächsten Kursangebote.

FamilienTeam

Das Miteinander stärken



FamilienTeam – Grundkurs

Ein praktisches Elternseminar

Freitag, 14. Mai 2021

Freitag, 11. Juni 2021

Jeweils 16:00 – 20:00 Uhr

Aufbaukurs: Juli 2021

Themen und Inhalte

Die langen Monate mit Homeschooling und geschlossenen KiTas sind und waren für alle Familien eine extreme Herausforderung und Belastung. Wir wünschen uns liebevolle und unterstützende Eltern zu sein, doch das ist gar nicht so einfach! Besonders nicht, wenn wir selbst überfordert und im Dauerstress sind.

Sehr oft ging und geht die aktuelle Situation über unsere Grenzen. In unseren Lebensalltag mit den Kindern hat sich manches eingeschlichen und verfestigt, über das wir nicht glücklich sind. Vielleicht der exzessive Medien-konsum, der gereizte Umgangston,... u. ä.
Es reichen dann Kleinigkeiten im Familienalltag und die Emotionen gehen mit uns durch, mit allen negativen Begleiterscheinungen.

Wo braucht es vielleicht eine Kurskorrektur in der Familie, wo soll es weiterhin lang gehen?

Damit wir als Mütter und Väter die Klippen des Familienalltags sicher umschiffen, ist es ganz wesentlich, dass wir uns aktiv um unser eigenes Wohlergehen kümmern.

Das Elternttraining FamilienTeam bietet dazu und bei der Stärkung der Erziehungskompetenz ganz praktische Unterstützung.

Im Grundkurs geht es u.a. um folgende Inhalte:

- Welche Ziele und Werte leiten mich in der Erziehung?
- Wie Sorge ich gut für mich selbst?
- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie kann ich auf mein Kind eingehen, dass es mit heftigen Gefühlen umgehen lernt?
- Was hilft uns Konflikten vorzubeugen?
- Wie kann ich die Zusammenarbeit mit meinem Kind gewinnen?

Ein wesentlicher Teil des Kurses sind praktische Übungen.

Was Sie noch wissen sollten

Das Elternttraining wendet sich an alle Mütter und Väter von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter unabhängig ob alleinerziehend, als Patchwork-Familie oder in einer Eltern-Paar-Familie lebend.
Alle sind herzlich willkommen!

Grundkurs, 2-teilig

14. Mai und 11. Juni 2021 - jeweils 16:00-20:00 Uhr

Aufbaukurs, 2-teilig

02. und 07. Juli 2021 - jeweils 16:00-20:00 Uhr



Ort

haus *eckstein*
Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

Kosten

Die Evang.-Luth. Kirche in fördert die Teilnahme am Elternttraining FamilienTeam-Grundkurs oder Aufbaukurs. Das bedeutet: niedriges Einkommen, niedriger Beitrag! Ab 20,00 Euro pro Person sind Sie dabei!

Anmeldung

(oder unter www.alleinerziehende-nuernberg.de)

FamilienTeam - Grundkurs

Grundkurs: 14. Mai und 11. Juni 2021
Anmeldeschluss: 07. Mai 2021

Aufbaukurs: geplant: 02. und 23. Juli 2021

Familieneinkommen gesamt
netto geteilt durch die Zahl der
Familienmitglieder*

Sie zahlen pro
Erwachsenen
pro Kurs

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Sozialleistungen (Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, geringfügige Beschäftigung usw.) | 20 Euro |
| <input type="checkbox"/> bis 500 Euro | 40 Euro |
| <input type="checkbox"/> bis 700 Euro | 55 Euro |
| <input type="checkbox"/> bis 900 Euro | 70 Euro |
| <input type="checkbox"/> darüber | 85 Euro |

* Bsp.: Mutter, Vater u. 3 Kinder = 5 Personen, das bedeutet:
Familieneinkommen netto geteilt durch 5

Name

Namen u. Alter der Kinder

Adresse

Tel. und E-Mail

Ihre Daten werden ausschließlich für die inhaltliche und organisatorische Planung, sowie zum Nachweis und zur Kontrolle für die staatliche Förderung erhoben. (Näheres unter <https://datenschutz.ekd.de>)
Sie können der Datenverarbeitung jederzeit widersprechen, senden Sie dazu ein Mail an: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Datum und Unterschrift für die Richtigkeit der Angaben